

# 11 Produktivitäts-Prinzipien

[www.impact-coaching.de](http://www.impact-coaching.de)

1. Jeder kann unglaublich **produktiv** sein und jeder kann unglaublich **kreativ** sein.
2. Zeitmanagement ist eigentlich **Selbstmanagement**.
3. Wir haben **drei Gehirne**, nicht eines (Das reptilische Gehirn, das emotionale Mammalia-Gehirn, das denkende Neomammalia-Gehirn).
4. Deine Gewohnheiten formen Dein **Schicksal** (*orig. 'habit is destiny'*).
5. **Inneres** Chaos erschafft **äußeres** Chaos.
6. **Fokussiere** Dein Talent und Deine Stärke auf die größte sich bietende Chance/Gelegenheit.
7. Deine **Zukunft** kann entweder eine Verlängerung Deiner Vergangenheit sein oder sie ist etwas **Neues**, das Du erschaffst.
8. Richte Deinen Fokus auf das, was Du **erreichen** willst, nicht auf das, was Du vermeiden möchtest.
9. **Wähle aus**, anstatt zu entscheiden.
10. Finde eine **Balance** zwischen Organisation und Kreativität. Nicht zu strukturiert, nicht zu frei.
11. Wenn Du produktiv werden willst, musst Du auf die **nächste Ebene** (im Sinne einer persönlichen Weiterentwicklung).